

土曜日強化練習のお知らせ

日々の練習強化の為、毎週土曜日に師範と一緒にクラブをまわりませんか？
以下の詳細をご確認の上、希望者は師範までお申し出ください。

記

- ・参加資格：テコンドー修練3カ月以上、黄色帯以上の生徒
- ・参加費：無料
- ・必要なもの：電車代（鶴見～山手往復 220円 / 鶴見～川崎往復 160円）
- ・持ち物：ドリンク、昼ごはん
- ・スケジュール

☆毎週土曜日

9:30 本部道場集合

10:30～12:00 YC&AC（横浜・山手）にて練習

昼食

15:00～16:00 らいこむ（川崎）にて練習

17:00～19:00 本部道場

*らいこむの練習がない場合は、本部道場で練習となります。

以上